

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 28
 Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 112 Ясли на 25 июня 2026г

9д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	3,83	2,34	19,46	117,34
	Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,75
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	2,53	5,69	12,92	115,67
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43,0
ОБЕД	Огурцы свежие порционнo	30	0,51	1,5	2,54	25,71
	Суп лапша дом. на бульоне с мясом птицы	150/10	3,88	5,18	7,01	95,65
	Рыба тушеная с овощами	40/20	3,2	10,59	21,7	196,18
	Пюре Картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	Компот из урюка	150	0,35	0,02	13,83	56,83
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕН НЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Булочка сладкая	35	2,95	3,36	14,64	123,9
	Плов с сухофруктами	130	3,59	8,83	37,44	245,7
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,1	0,02	5,18	21,78
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	ИТОГО		35,49	46,83	201,74	1414,76



М/Сестра Муртазина В.М
 Кладовщик Агафонова С.И.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 28
 Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 112 Сад на 25 июня 2026г

9д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	5,17	5,33	24,92	184,24
	Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43,0
ОБЕД	Огурцы свежие порционн	50	0,85	2,50	4,23	42,85
	Суп дом.лапша на бульоне, с мясом птицы	180/10	4,19	5,85	8,4	109,54
	Рыба тушеная с овощами	50/25	9,75	4,95	3,8	105,0
	Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,1
	Компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Булочка сладкая	50	4,22	4,81	25,22	15,10
	Плов с сухофруктами	150	4,14	10,185	43,2	283,5
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
ИТОГО			49,63	49,42	228,66	1586,73

М/Сестра  Муртазина В.М.
 Кладовщик  Агафонова С.И